

MASAŻ NA DOBRY HUMOR

Rodzic, opiekun, siostra lub brat recytuje wiersz, a dzieci same, bądź osoba recytująca wykonują gesty zgodne z jego treścią.

Żeby było nam wesoło – masujemy swoje czoło.

Raz i dwa, raz i dwa – każdy ładne czoło ma.

Potem oczy, pod oczami i pod nosem, pod
wargami.

Język w górę raz i dwa – ładny język każdy ma.

Tu jest głowa, a tu uszy – trzeba swoje uszy
ruszyć.

Raz i dwa, raz i dwa – dwoje uszu każdy ma.

Otwórz buzię, zamknij buzię, pokaż wszystkim
oczy duże.

Pogłaszcz główkę ładną swoją i policzki, brodę,
czoło.

Poszczyp lekko całą twarz i już dobry humor masz.