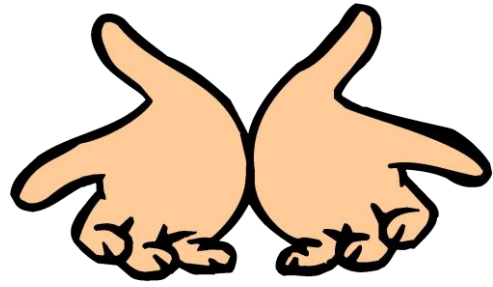




**Powolne
wypuszczanie powietrza.**



Chuchanie.



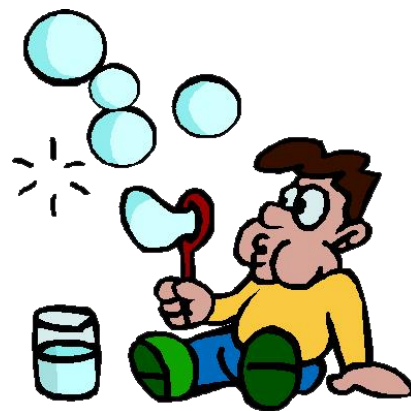
Dmuchanie.



Ziewanie.



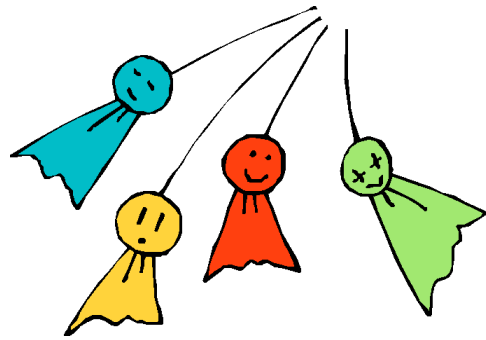
Zdmuchiwanie świecy.



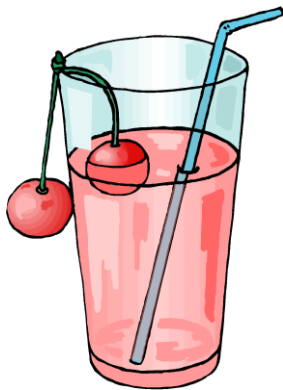
**Puszczanie
baniek mydlanych.**



**Dmuchanie
na wiatraczek.**



**Dmuchanie
na kawałki bibuły.**



**Wydychanie powietrza przez
rurkę do szklanki
z wodą.**



**Wciąganie nosem
głęboko powietrza.**



**Zdmuchiwanie
kartki papieru.**



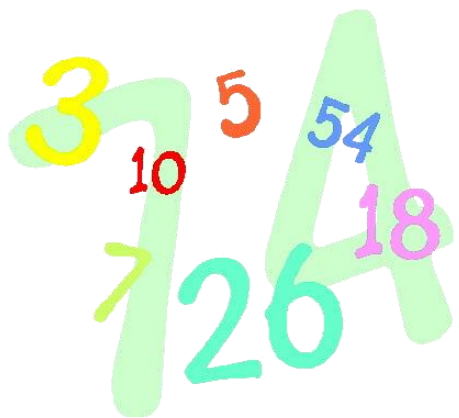
**Syczenie jak
wąż - na wydechu.**



Dmuchanie na piórka.



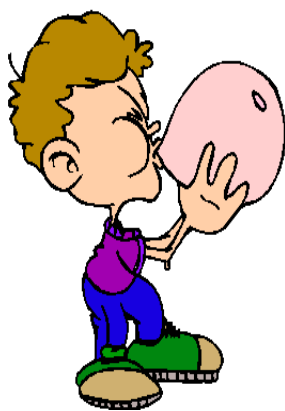
Gwizdanie ustami.



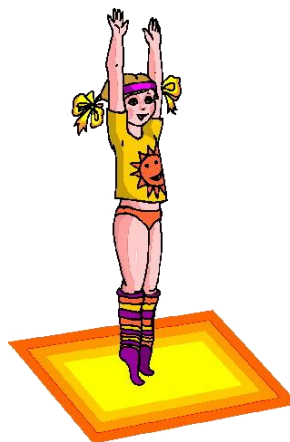
Jak najdłuższe liczenie
na jednym wydechu.



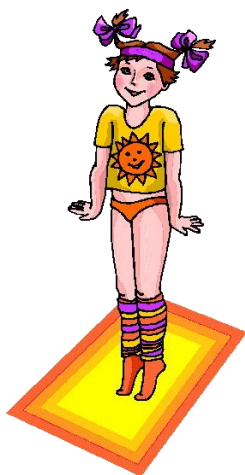
Poszukaj na łące dmuchawców.
Postaraj się jednym wydechem
zdmuchnąć jak najwięcej nasionek.



Ćwicz oddech
pompując balony.



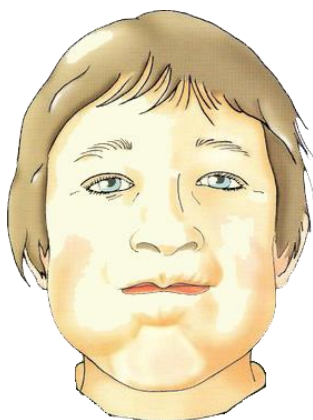
Nabieramy powietrze nosem
i jednocześnie unosimy ręce
do góry.



Wypuszczamy powietrze ustami
i opuszczamy ręce.



Zatykamy prawą dziurkę nosa,
nabieramy przez
lewą dziurkę powietrze i zatrzymujemy;
następnie zatykamy lewą dziurkę
i wypuszczamy powietrze przez prawą.



Wykonujemy szybki wdech przez nos,
zatrzymujemy powietrze przez 3 sekundy,
a następnie wydychamy powoli przez usta.



Weź kartkę papieru
i dmuchnij na nią.



Chuchnij na lusterko.
Widzisz, jak pokrywa się
parą wodną?



Powąchaj kwiatek, buteleczkę po
perfumach. Pamiętasz, jaki
mają zapach?



Jeżeli masz rozwijającą się dmuchawkę, to dmuchnij w nią mocno, żeby rozwinęła się.



Masz rozsypane na stole owoce jarzębiny.
Rozdmuchaj je na wszystkie strony.



Zrób dużo kulek z papieru, włóż je do pojemnika.
Rozdmuchaj je na wszystkie strony.



Zrób tor z klocków. Przeprowadź przez ten tor dmuchaniem: piłeczkę pingpongową, korek, kulkę z papieru, mały plastikowy samochodzik?



Zbuduj budę z klocków. Wprowadź do niej - dmuchając - papierowego psa.



Zbuduj z kart do gry duży pałac i zdmuchnij go.



Położ na czubku nosa kawałek styropianu lub papieru i zdmuchnij go.



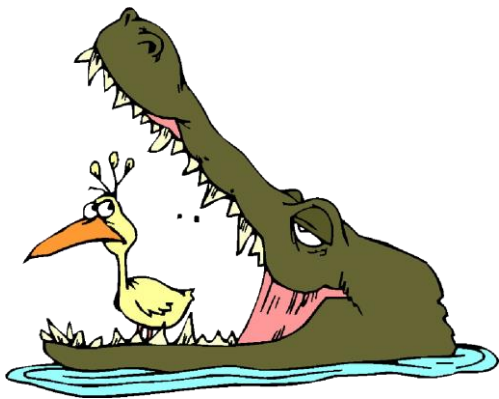
Chwyć wargami kartkę papieru z zagiętymi bokami. Położ na niej wacik lub kawałek styropianu i zdmuchnij go nosem.



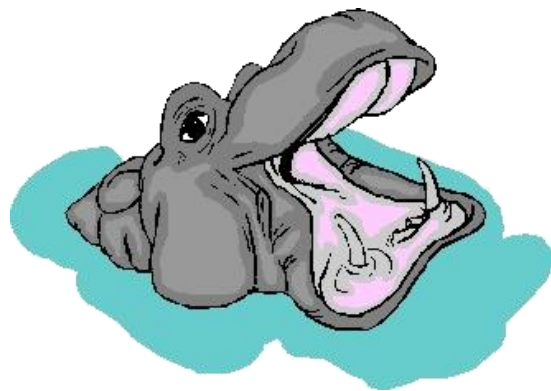
Dmuchnij na swoją grzywkę, jeśli ją masz.



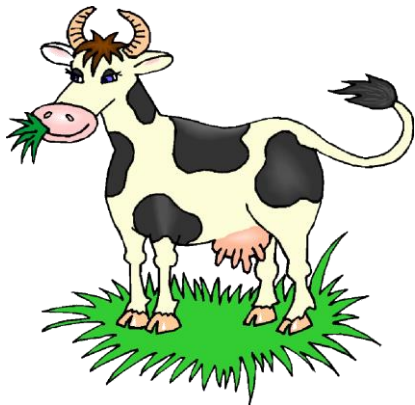
Rozlej na kartonie trochę rzadkiej farby akwareli lub kolorowego tuszu i rozdmuchaj przez słomkę tak, żeby była jak największa plama.



Otwórz swoją buzię najszerszej jak potrafisz.



Otwórz swoją buzię tak szeroko jak hipopotam.



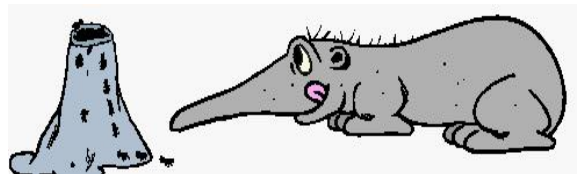
Na łące stoi krowa.
Skubie trawę i długo żuje.
Naśladuj ruchy żucia.



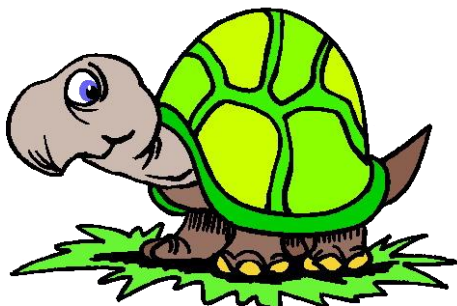
Kot wypił miszkę mleka i oblizuje
pyszczek.
Obliz wargi dookoła, dotknij
czubkiem języka do górnej wargi, do
dolnej wargi i do brody.



Piesek gonił zającą i bardzo się
zmęczył. Wysunął język i dyszy.
Wysuń język jak najdalej na
brodę.



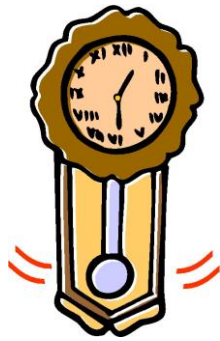
Mrówkojad wysuwa daleko język
i łapie mrówki. Wysuń język jak
najdalej do przodu, tak żeby nie
opierał się na zębach.



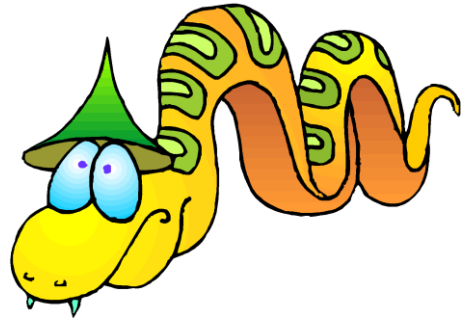
Żółw chodzi bardzo, bardzo powoli.
Wysuń powoli język z buzi lekko
dotykając górnych zębów.



Naśladuj wycieraczki do szyb.
Wysuń język z buzi i przesuwaj raz
do lewego, raz do prawego kąca ust.



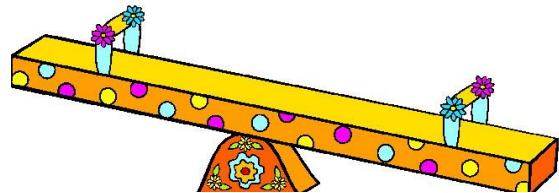
Wahadło zegara przesuwa się raz
w lewo, raz w prawo.
Przesuwaj język raz do lewego, raz
do prawego kącika ust.



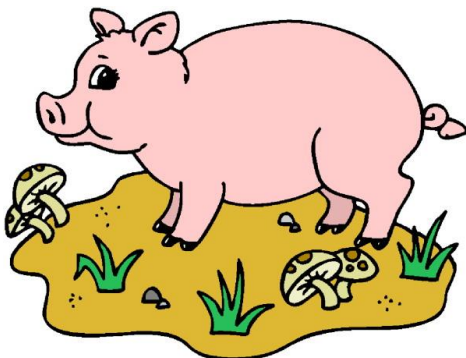
Wąż petznie skręcając do w jedną,
to w drugą stronę. Wsuń język
z buzi skręcając go raz w lewo,
raz w prawo.



Ślimak wysuwa się powoli
z muszelki.
Wsuń język z buzi na górną wargę
i przesuwasz powoli do góry.



Huśtawka unosi się do góry
i wraca na dół.
Wsuń język z buzi i poruszaj nim
lekko do góry i na dół?

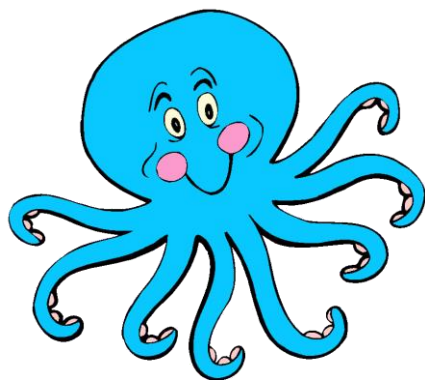


Świnka głośno mlaszcze, kiedy je.
Spróbuj mlaszczyć tak jak świnka.



Koń ciągnie po bruku wóz i stuka
kopytami.

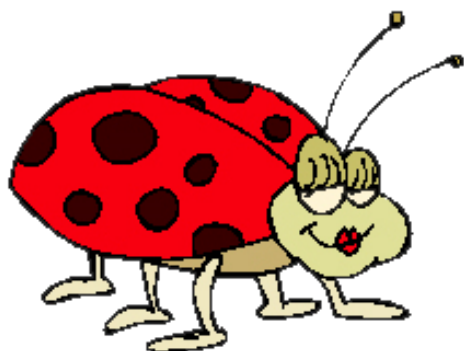
Naśladuj stukot końskich kopyt,
odbijając język od podniebienia.



Ośmiornica mocno przysysa się do gładkich powierzchni.
Spróbuj mocno przyssać koniuszek języka do podniebienia tuż za zębami.



Miottą zamiata się podwórko.
Spróbuj językiem, jak miottą „zamieść” podniebienie, zęby górne i dolne.



Biedronki mają pełno kropek na skrzydełkach.
Namaluj czubkiem języka kropki na podniebieniu.



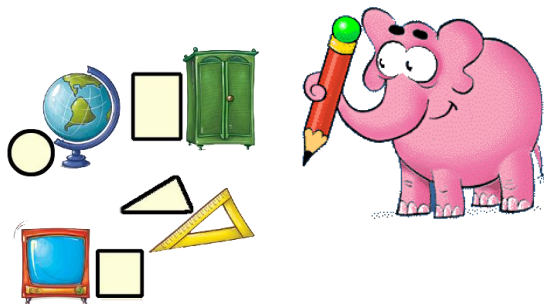
Muchomor ma dużo kropek na kapeluszu.
Spróbuj narysować koniuszkiem języka tyle kropek na podniebieniu, ile jest ich na kapeluszu muchomora.



Dzięciół stuka dziobem w drzewo.
„Stukaj” koniuszkiem języka w podniebienie tuż za zębami.



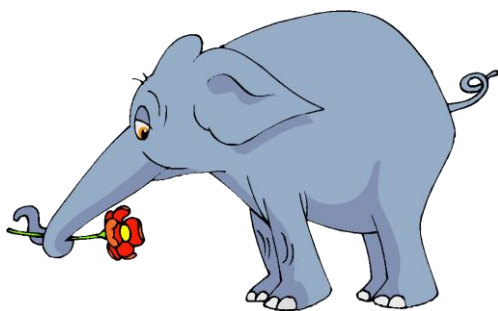
Ze zjeżdżalni zjeżdża się z góry na dół.
Zjedź językiem po podniebieniu od zębów w głąb buzi.



Ołówkiem można narysować różne figury.
Wysuń język z buzi i „narysuj” kółko, kreskę, trójkąt i kwadrat.



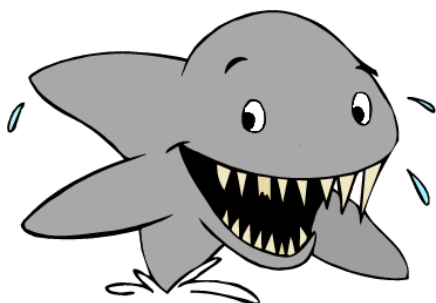
Po płocie skaczą ptaszki i ćwierkają.
„Przeskocz” czubkiem języka z jednego zęba na drugi, na górze i na dole.



Jaką ten stoń ma dużą trąbę!
Wszędzie może nią dosięgnąć.
Ciekawe, czy potrafisz dosięgnąć językiem do ostatniego zęba na górze i na dole, po lewej i po prawej stronie.



Uparty osiołek nie chce iść dalej.
Odciągnij język od zębów, nie unosząc go do góry.



W morzu pływa rekin.
Ale ma dużo zębów!
Spróbuj koniuszkiem języka dotknąć każdego zęba, tak jakbyś „liczył” zęby językiem.



Narysuj flamastrem tor saneczkowy, przeprowadź papierowych saneczkarzy.
Czyj szybciej dotrze do mety?
Kto wypadnie z toru, ten przegrywa.



Ania nosi lalkę
i śpiewa.

brym - brym



Zosia bawi się
samochodzikiem.

u a - o e



Jedzie karetka
pogotowia.

a i - a u



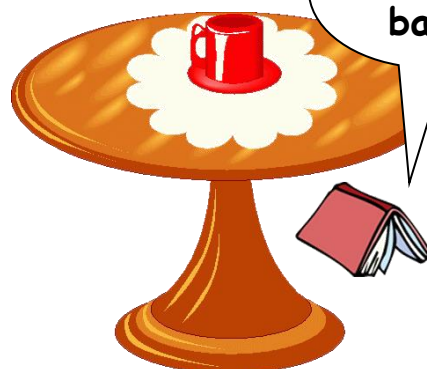
Jedzie straż
pożarna.

i e - y e



Jedzie samochód
policyjny.

bach
bach



Książka spada
ze stołu.

Kici
kici

miau
miau



Zosia przywołuje kota.
A kot miauczy.

bum
bum



Staś gra
na bębnieku.

tratata
tratata



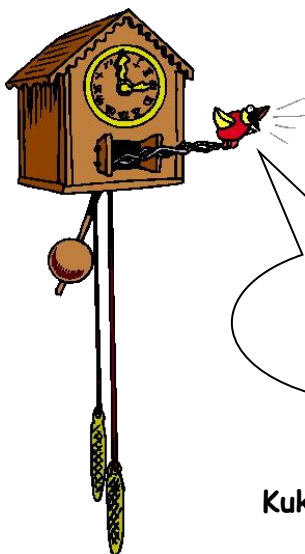
Julek gra
na trąbce.

cyk - cyk
cyk - cyk



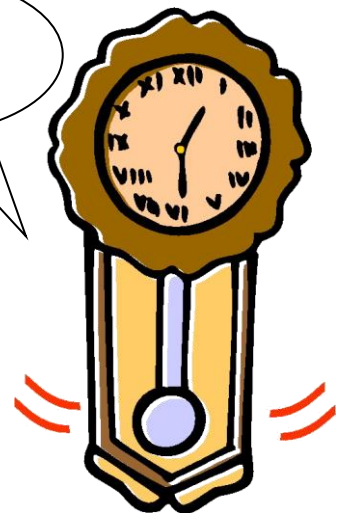
Cyka ręczny
zegarek.

ku - ku
ku -ku

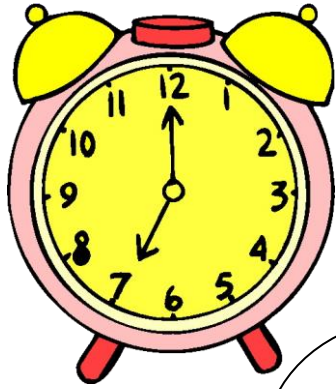


Kukułka wykukuje
godziny.

bim bam
bim bam



Zegar wybija
godziny.



Budzik dzwoni.

drrr
drrr
drrr

cip cip
cip

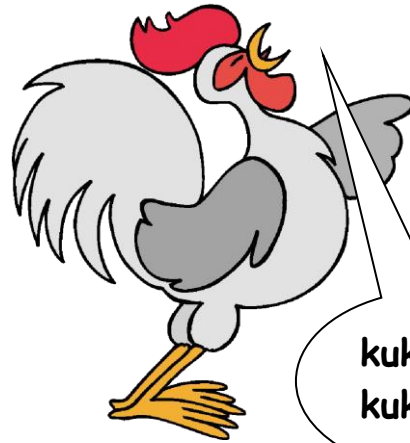


Na podwórku Kasia
woła i karmi kury.

pi pi pi
pi pi pi



Kurczęta popiskują.



kukuryku
kukuryku

Kogut pieje.

ko ko
ko ko



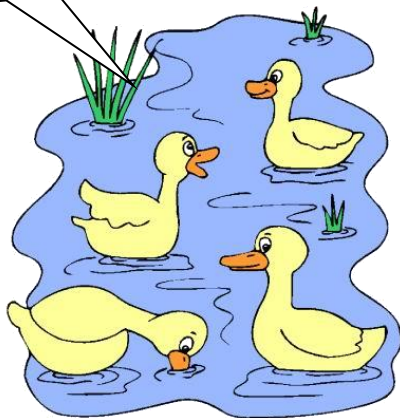
Kura gdaćze.

taś taś
taś



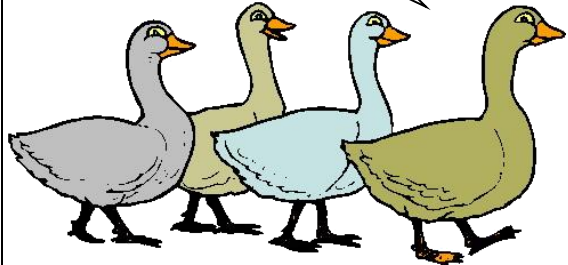
Na podwórku Janek
woła do kaczek.

kwa kwa



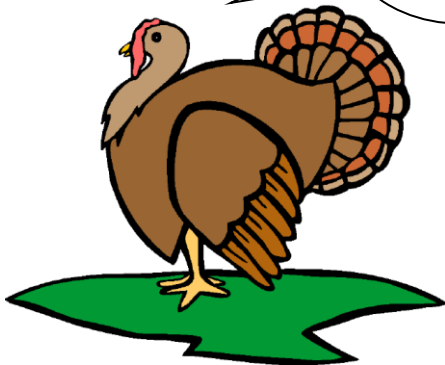
Kaczki
kwaczą.

ge ge
ge ge



Geśi gegają.

gul gul
gul gul



Indyk gulgocze.

auuuuu
auuuuu



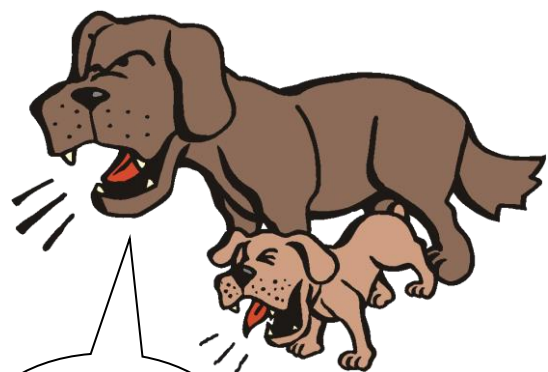
Pies wyje.

wrrr...
wrrr...



Pies warczy.

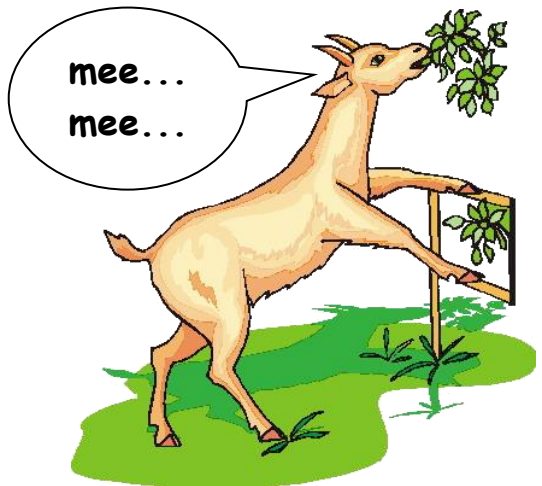
hau hau
hau



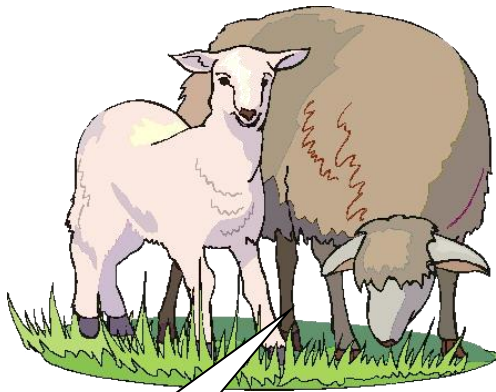
Psy szczekają.



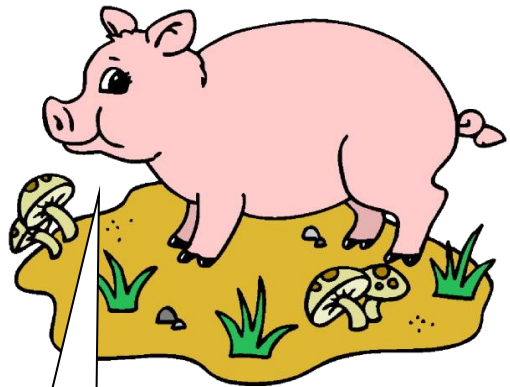
Na łące krowa ryczy.



Koza meczy.



Owce beczą.



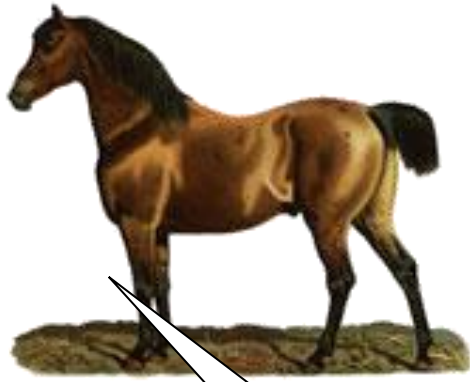
Świnka chrząka.



Gotąb grucha.



Ptaszek ćwierka.

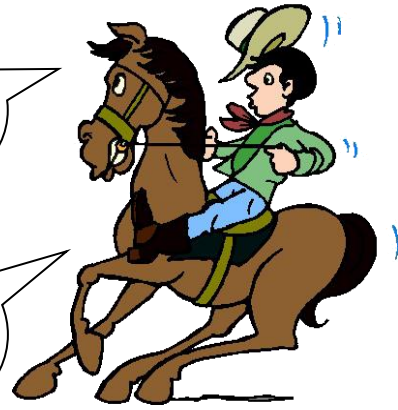


Koń rzy.

ichacha
ichacha

wiśta
wio

prrr
prrr



Woźnica woła na konia.
Gdy chce go zatrzymać, woła.

bim bam
bom

Dzwon
na wieży dzwoni.



huu...
huu...

Sowa pohukuje.



hej - hej
hop - hop

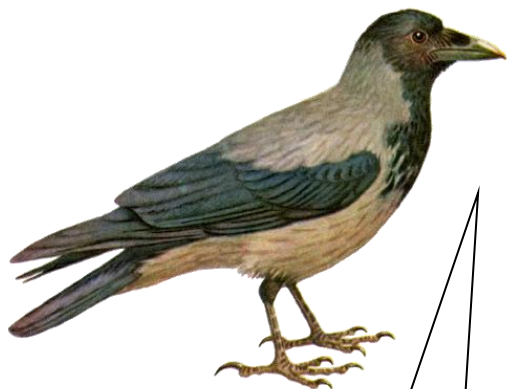
Dzieci wołają.



puk puk
puk

Dzięciół stuka.





krrea...
krrea...

Wrona kracze.



kruu...
kruu...

Kruk kracze.



he he
he

Tomek śmieje się
grubym głosem.



ha ha
ha

Olek śmieje się.



hi hi
hi

Julka śmieje się.



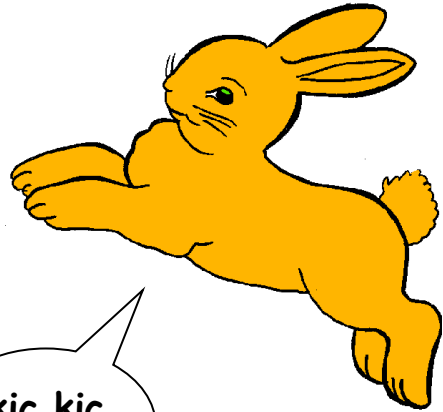
zzzz...
zzzz...

Myszka śpi.



ciii...
ciii...

Nie trzeba jej
przeszkadzać.



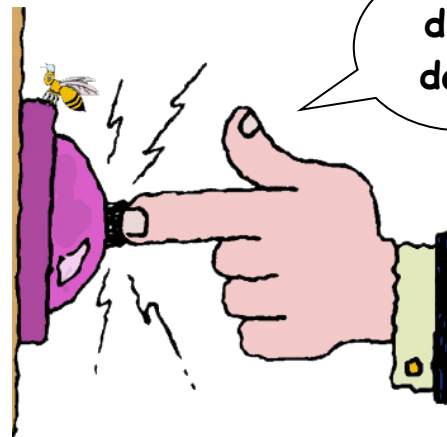
kic kic
kic

Zając szybko ucieka.



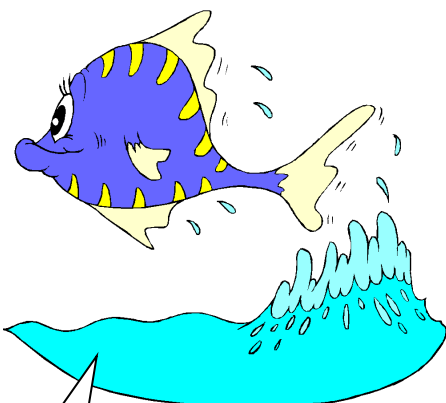
halo halo

Danusia podnosi słuchawkę
telefonu i woła.



ding
dong

Dzwonek do drzwi
dzwoni.



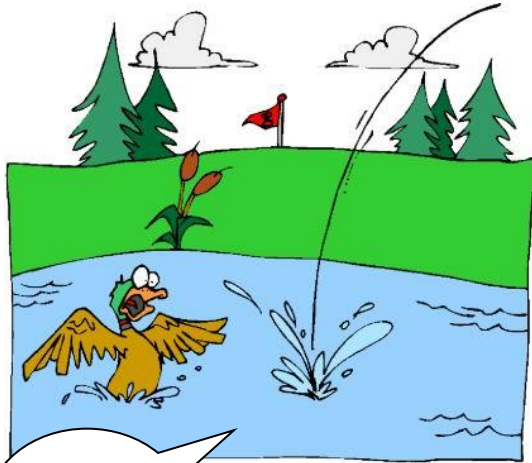
plusk
plusk

Rybka wyskakuje
z wody.



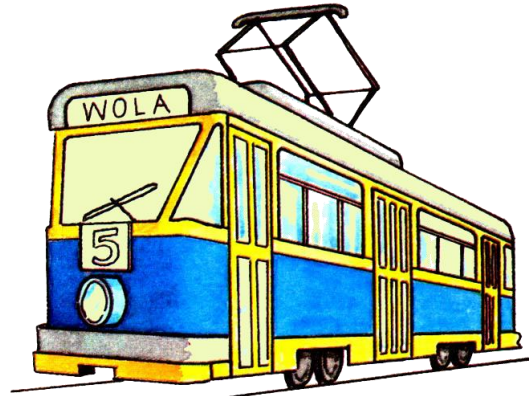
kap kap
kap

Kropłe deszczu
padają do wody.



plum
plum

Kamyki wpadają
do wody.



Tramwaj dzwoni.

dzyń
dzyń



żżżżż
żżż....

Wysoko leci samolot.

chlapu
chlapu



Ania skacze w kałuży.



stuku
puku

Tomek
wbija gwóźdź.

Odkurzacz warczy.

żżżżż
żżż....

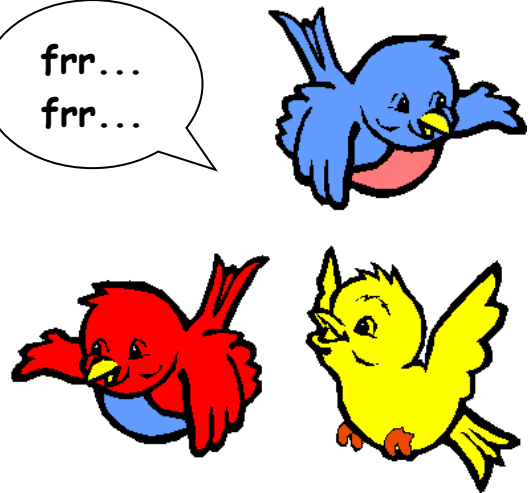


brr...
brr...



Bardzo mroźna zima.

frr...
frr...



Ptaszki fruują.

ż ż ż
ż ż ż

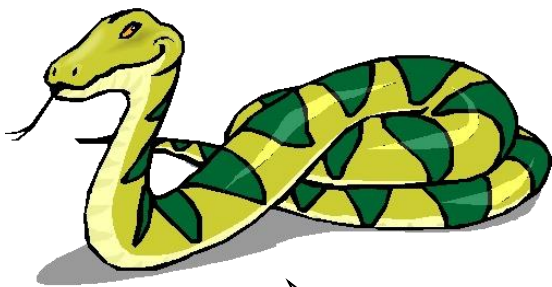


Drwal piłuje drzewo.

SZ...
SZ... SZ...



Wiatr głośno dmucha.



W trawie schował się wąż i syczy.

SSSS...
SSSS...



Duży trzmiel buczy.

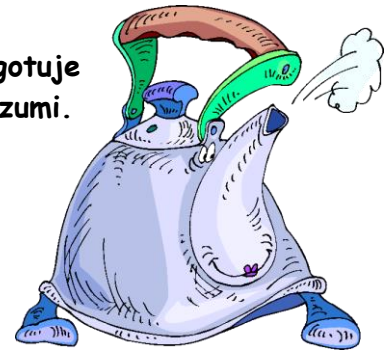
bżż...
bżż...



bzz...
bzz...

Osa bzczy.

W czajniku gotuje się woda i szumi.



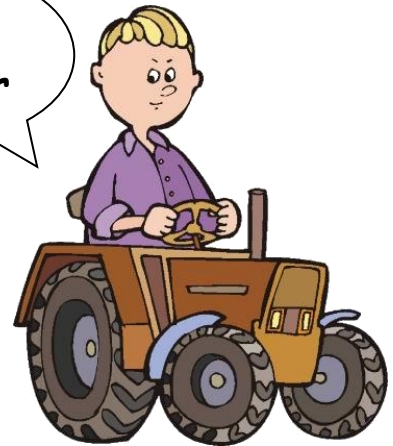
Sz...
Sz... sz...



Sz... Sz...
Sz...

Muszla przyłożona do ucha szumi.

tur
tur tur

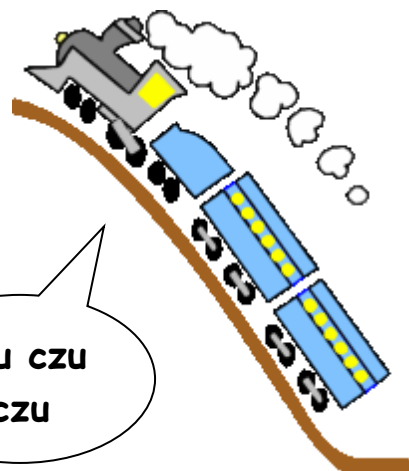


Jedzie traktor.



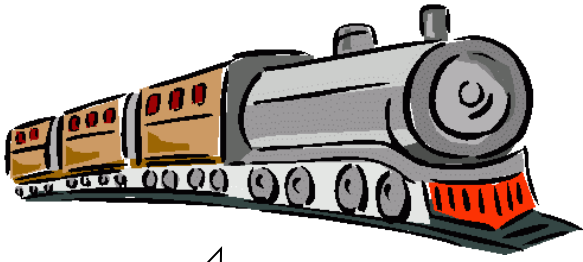
puf puf
puf

Jedzie lokomotywa.



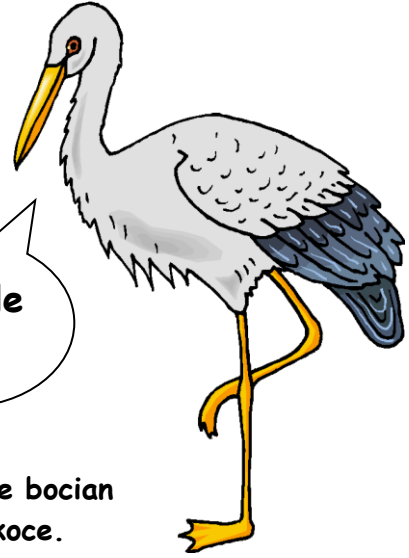
CZU CZU
CZU

Gdy pociąg jedzie pod górę, ciężko pracuje.



to tak
to tak

Koła stukają.



kle kle
kle

Na łące bocian
klekoce.

kum kum
kum



Żaba kumka.

cyk cyk
cyk



Świerszcz
cyka.